

Профилактика, диагностика и лечение: комплексный подход к повышению квалификации врачей

Выявление факторов риска развития сахарного диабета — одна из ключевых задач врачей амбулаторно-поликлинического звена. Особенно это важно для специалистов, осуществляющих первичный прием пациентов. Настораживающие симптомы могут быть обнаружены, даже когда человек обращается к врачу по совершенно другой причине. Повышать компетенции медицинских работников помогают программы дополнительного профессионального образования.



Анастасия Камашева, руководитель Московского центра аккредитации и профессионального развития в сфере здравоохранения (Кадрового центра Департамента здравоохранения Москвы).



Фото: НИИОЗММ



Фото: пресс-служба Кадрового центра

— Анастасия Васильевна, что влияет на эффективность медицинской помощи пациентам с сахарным диабетом на уровне поликлиник?

— Прежде всего качество первичной диагностики. Оно напрямую зависит от уровня настороженности врачей по отношению к этому заболеванию.

В Москве создана и эффективно работает система маршрутизации пациентов с сахарным диабетом — от постановки диагноза до лечения и последующего наблюдения. Однако важно помнить: симптомы диабета нередко проявляются задолго до того, как болезнь разовьется в полную силу. Во многих случаях факторы риска можно скорректировать с помощью диеты, изменения образа жизни, отказа от вредных привычек.

Казалось бы, это очевидно, но количество пациентов с впервые выявленным сахарным диабетом продолжает расти. А значит, возрастает ответственность врачей первичного звена, которые первыми сталкиваются с такими пациентами и должны уметь вовремя распознать признаки болезни.

Именно поэтому в Кадровом центре особое внимание уделяется разработке программ

повышения квалификации для врачей поликлиник — специалистов, от которых во многом зависит ранняя диагностика сахарного диабета.



▲ Главные адресаты программ, посвященных сахарному диабету, — врачи городских поликлиник

— Расскажите подробнее о таких программах.

— Одна из ключевых программ, стартовавшая в июле этого года, называется «Сахарный диабет 2-го типа». Она предназначена для врачей городских поликлиник и больниц и направлена на обновление знаний в области диагностики и лечения заболевания.

Обучение прошли около 6 000 специалистов — врачей общей практики, терапевтов и эндокринологов, оказывающих помощь взрослым пациентам. Цель программы — выработать единые, стандартизированные подходы к диагностике и постановке диагноза с учетом возможных осложнений. Это особенно важно на этапе первичного приема, когда врачу необходимо распознать заболевание по самым ранним проявлениям.

Программа получила широкий отклик среди слушателей. Врачи отмечают ее практическую направленность, доступную подачу материала и возможность сразу применять полученные знания в ежедневной работе. Многие >>>

В КАДРОВОМ ЦЕНТРЕ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЕТСЯ РАЗРАБОТКЕ ПРОГРАММ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ДЛЯ ВРАЧЕЙ ПОЛИКЛИНИК — СПЕЦИАЛИСТОВ, ОТ КОТОРЫХ ВО МНОГОМ ЗАВИСИТ РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА САХАРНОГО ДИАБЕТА

подчеркивают, что разборы клинических случаев и обсуждение реальных примеров позволяют взглянуть на знакомые ситуации под новым углом и повышают уверенность при принятии решений.

Отдельный блок курса посвящен специфике организации помощи пациентам с диабетом в Москве. Также подробно рассматриваются вопросы диагностики и лечения сопутствующих заболеваний — артериальной гипертензии, дислипидемии, хронической болезни почек и сердечной недостаточности. Врачи изучают алгоритмы льготного лекарственного обеспечения пациентов в соответствии с действующим в столице порядком.

Стоит отметить, что программа реализуется в рамках региональной программы «Борьба с сахарным диабетом», входящей в одноименный федеральный проект, направленный на совершенствование организации и качества медицинской помощи в Москве.

— Ранее вы упоминали еще одну программу, связанную с обучением пациентов. Расскажите о ней.

— Да, это программа «Школа для пациентов с сахарным диабетом: организация терапевтического обучения по структурированным программам и основы эффективной коммуникации с пациентами». Хотя она рассчитана на меньший круг участников, ее значение сложно переоценить, ведь от уровня взаимодействия врача и пациента напрямую зависит качество жизни людей с диабетом.

Пациентам важно не только следовать медицинским рекомендациям, но и уметь самостоятельно контролировать свое состояние, соблюдать диету, заниматься физической активностью. В Москве действует несколько десятков таких школ, где пациенты получают практические знания по уходу за собой и профилактике осложнений.

Отработка на манекене навыков физикального осмотра пациентов с сахарным диабетом



Фото: пресс-служба Кадрового центра

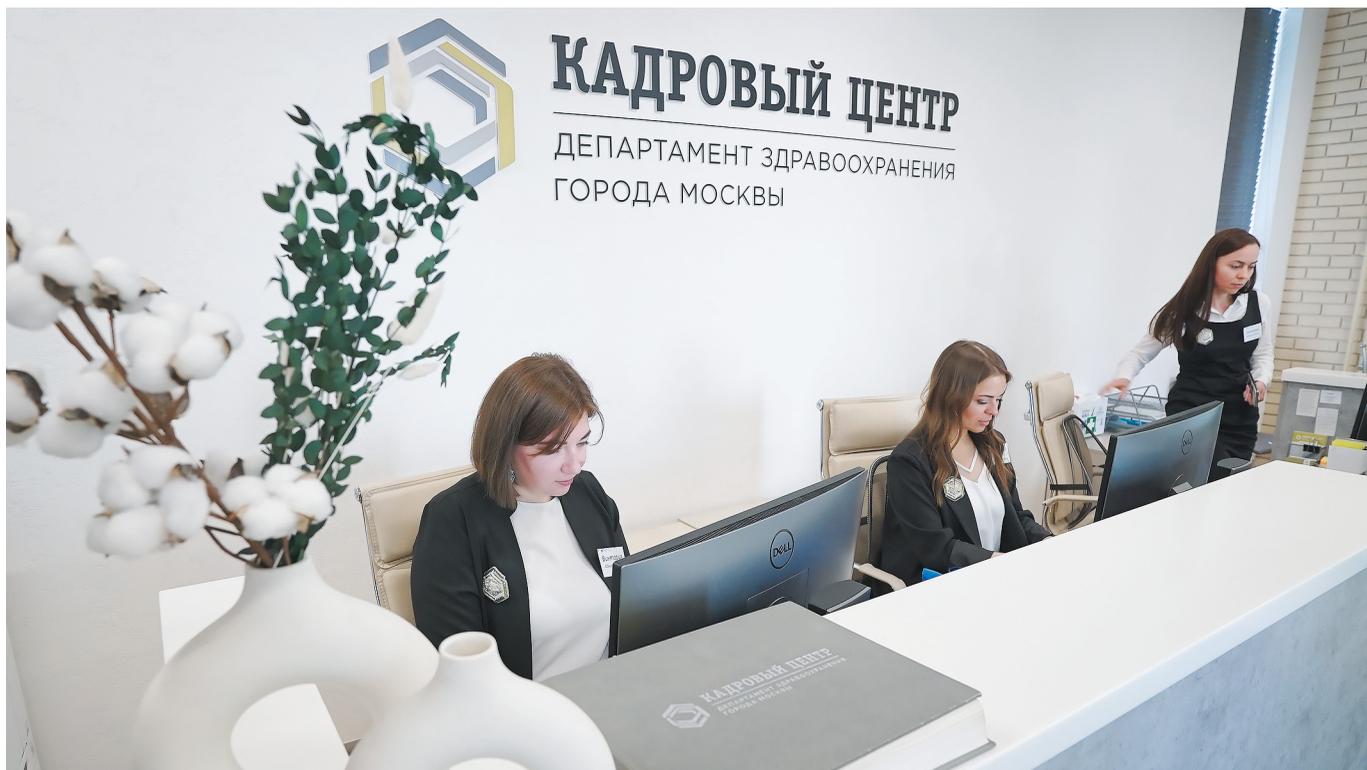


Фото: НИИОЗММ

Обучение по этой программе прошли около 220 врачей-эндокринологов, работающих в городских поликлиниках. Они совершенствовали навыки проведения занятий с пациентами, изучали интерактивные методы обучения и эффективные приемы коммуникации. Особое внимание уделялось работе с возражениями — поиску правильных аргументов при общении с пациентами, которые по тем или иным причинам не выполняют рекомендации врача.

В рамках итоговой аттестации участники демонстрировали навыки проведения тематических занятий, например:

- «Особенности питания при сахарном диабете»;
- «Режим физических нагрузок»;
- «Порядок самоконтроля уровня глюкозы в крови».

В роли пациентов выступали эксперты – разработчики программы, что позволило максимально приблизить ситуацию к реальной практике.

— **В прошлом году вы проводили оценку профессиональных**

компетенций врачей поликлиник. Ее результаты нашли отражение в новых программах обучения?

— Безусловно, да. На основании этой оценки были разработаны программы повышения квалификации для отдельных категорий специалистов, в том числе для врачей-эндокринологов.

В рамках обучения рассматривались современные методы диагностики и лечения эндокринных заболеваний, особенности назначения лекарственных препаратов, способы снижения риска осложнений. Отдельное внимание уделялось пациентам с сахарным диабетом и его осложнениями, например, с синдромом диабетической стопы.

Врачи совершенствовали навыки физического осмотра, интерпретации лабораторных и инструментальных данных, отработывали алгоритмы действий в сложных клинических ситуациях. В общей сложности участниками этих программ стали около 500 эндокринологов, работающих в поликлиниках столицы. 

▲ В Кадровом центре прошли обучение около 6 000 тысяч специалистов — врачей общей практики, терапевтов и эндокринологов, оказывающих помощь взрослым пациентам с сахарным диабетом 2-го типа